特別用途食品 総合栄養食品 を知っていますか?

特別用途食品とは食品のパッケージに「病者用」「えん下困難者用」「赤ちゃん用ミルク」などの特別な用途を表示したものです。**特別用途食品には許可マークが表示**されます。 特別用途食品は、国の審査を受け許可を得た食品です。



総合栄養食品とは?

- 疾患等により通常の食事で栄養を摂ることが困難な方に適した食品として 消費者庁の許可を得ています。
- **総合栄養食品は、医師、管理栄養士等と相談し、指導に従って使用**することが 適当です。

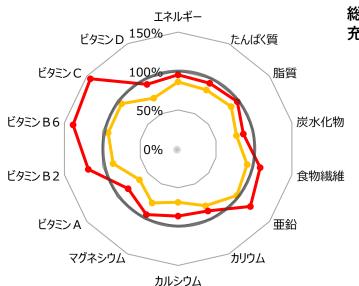
総合栄養食品ってどんな食品?

- 食事の代替となるよう、食事として摂るべき31種の栄養素がバランス良く 含まれている食品です。
- 通常の飲料と同じように口から飲むタイプと、通常の食事が摂取ができない方用に 経管(消化管)を利用するタイプがあります。

たんぱく質	脂質	糖質	食物繊維	ナトリウム	ナイアシン	パントテン酸	ビタミンA
ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK
葉酸	カルシウム	鉄	マグネシウム	リン	ビオチン	カリウム	亜鉛
クロム	セレン	銅	マンガン	モリブデン	3ウ素	塩素	

総合栄養食品は何が良いの?

● 疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることができないときの栄養補給に 適しています。例えば、総合栄養食品*1を1日200kcal摂ると不足しがちな栄養成分を 補うことができます。



総合栄養食品を200kcal追加摂取した場合の 充足率(%)※2

----: 令和5年国民健康·栄養調査における20歳以上男女 の栄養摂取量(平均値)(以下「20歳以上栄養摂取量」 という)の栄養素等表示基準値に占める割合。

----: 20歳以上栄養摂取量に総合栄養食品^{※1}の栄養成分を 加えた場合の栄養素等表示基準値に占める割合。

※1:総合栄養食品の許可を得ている6製品の栄養成分の 平均値(2025年8月)

※2: 栄養素等表示基準値(18歳以上, 基準熱量2,200kcal) に 対して20歳以上栄養摂取量が不足している栄養成分を 表示。

P.1

総合栄養食品 許可品製品例

申請者	商品名	商品画像	許可を受けた内容	特長
森永乳業 クリニコ 株式会社	シーゼット・ハイ (CZ-Hi)	CZ-Hi 200 kcat 200 m Western treas (2)	シーゼット・ハイ(CZ-Hi)は、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	特別用途食品「総合栄養食品(病者用)」の、第一号として表示許可を受けた栄養バランスのよい高栄養流動食。
ネスレ日本 株式会社	アイソカル サポート 1.5Bag (バック)	Support God 600/400	アイソカルサポート 1.5 Bagは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	下痢・便秘症に 適するよう食物繊維 (グアーガム分解物)を 100mlあたり2.2g 含有。
ネスレ日本 株式会社	ペプタメン プレビオ	400	ペプタメン プレビオは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	窒素源として ホエイペプチドを含有。 下痢に適するよう食物 繊維を100mlあたり 2.1g含有。
ネスレ日本 株式会社	アイソカル ファイブケア	777773	アイソカル ファイブケアは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	便秘症や便失禁に 適するよう食物繊維を 含有。水溶性食物繊 維や不溶性食物繊を 100kcalあたり2.5g 含有。
株式会社 明治	明治 メイバランス	10) A CONTROL OF THE PROPERTY	「明治メイバランス」は、食事として摂取すべき栄養素がバランスよく含まれている総合栄養食品です。通常の食事で十分な栄養を摂ることができない方や低栄養の方の栄養補給に適しています。	カラダに大切な栄養素 がまとめて摂れる。 200kcal/125mlで、 飲みやすさにこだわった 7種類の味と飲用しや すく持ちやすい容器。
ネスレ日本 株式会社	アイソカル 100	WESTER BEAUTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	本品は、食事として摂取すべき栄養素を バランスよく配合した総合栄養食品です。 通常の食事で十分な栄養を摂ることが できない方や低栄養の方の栄養補給に 適しています。	200kcal/100mlの 飲み切りサイズで手軽 に栄養補給。 飽きずに飲める9種類 の豊富なフレーバー。

ー お問合せ先 ー

実際の商品の詳細は、容器包装上の表示や各メーカーのウェブサイトを御確認いただくか、下記にお問合せください。

- ・森永乳業クリニコ株式会社 お客様相談部 Tel:0120-52-0050 https://www.clinico.co.jp/contact/
- ・明治 お客様相談センター

Tel:0120-201-369 https://www.meiji.co.jp/

・ネスレ日本株式会社 お客様相談部

Tel:0120-00-3088 https://www.nestlehealthscience.jp/

許可品の栄養成分表示

栄養成分	申請者	森永乳業クリニコ株式会社	ネスレ日本株式会社	ネスレ日本株式会社	ネスレ日本株式会社	総合栄養食品の
(100kcal当たり)	商品名	シーゼット・ハイ(CZ-Hi)	アイソカルサポート1.5Bag(バック)	ペプタメン ブレビオ(2製品)	アイソカル ファイブケア	栄養成分基準 (100kcal当たり)
たんぱく質 ^{※1}	g	5	3.8	3.8	4.5	2.2~7.8g
脂質※2	g	2.2	4.6	4.3	2.8	1.8~6.7g
糖質	g	14.7	10.2	11.1	13.8	-
食物繊維	g	2.4	1.5	1.4	2.5	-
熱量比	%	60	44	47	60	40~72%
ナトリウム	mg	90	165	163	190	30~315mg
ナイアシン	mgNE	3.2	3	5.3	3.8	0.4mgNE~30 ^{×3} (7 ^{×4})mg
パントテン酸	mg	1	1.3	2	1.8	0.16mg以上
ビタミンA	μgRE	75	73	100	80	26μgRE~150μgl/f/-li ^{※5}
ビタミンB ₁	mg	0.16	0.1	0.25	0.25	0.04mg以上
ビタミンB ₂	mg	0.18	0.23 0.25	0.33	0.28 0.35	0.05mg以上
ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂	mg	0.3	0.25	0.43	0.3	0.05~5.2mg 0.10µg以上
ビタミンC	µg mg	10	25	29	21	4mg以上
ビタミンD	µg	0.5	1	1.4	1.2	0.2∼5.0µg
ビタミンE	mg	1.2	0.9	1	1.1	0.2~43mg
ビタミンK	µg	8	12.3	8	9	3~19µg
葉酸	μд	30	25	31	28	10~108µg
塩素	mg	130	80	100	80	40∼360mg
カリウム	mg	150	150	107	160	62~330mg
カルシウム	mg	75	60	78	70	26~125mg
鉄	mg	1.1	1	1.1	0.9	0.2~2.7mg
マグネシウム	mg	38	22	36	27	11~62mg
リン	mg	75	95	73	55	32~175mg
ビオチン	μg	5	6	10.7	6.3	2.0µg以上
亜鉛	mg	1.1	1.3	1.5	1.2	0.28~2.2mg
クロム	μg	4	5.2	6	5.6	0.4∼10.5µg
セレン	μg	4	5	5	5	0.8∼22.3µg
銅	mg	0.1	0.1	0.1	0.1	0.03~0.5mg
マンガン	mg	0.18	0.4	0.37	0.33	0.14~0.55mg
モリブデン	μg	[12] 参考値	5	11	5.5	0.8∼30µg
3ウ素	μg	15	15	15	16	6∼150μg
	申請者	株式会		ネスレ日本		総合栄養食品の
栄養成分 (100kcal当たり)	商品名		明治メイバランス(7製品) ※1本(125ml)当たり200kcal		アイソカル100(9製品) ※1本(100ml)当たり200kcal	
,,	風味	コーヒー, ストロベリー, バナナ, ヨーグルト, フルーツ・オレ, コーンスーブ, オニオンスープ				栄養成分基準
たんぱく質 ^{※1}	JAWA.				, キャラメル, カフェモカ, ミルクティー, ポテトスープ	(100kcal当たり)
脂質※2			オニオンスープ	コーンスープ,		(100kcal当たり)
	g g	コーンスープ,	オニオンスープ .8	コーンスープ,	ポテトスープ	
糖質	g	コーンスープ, 3.	オニオンスープ .8 .8	コーンスープ、	ポテトスープ 4	(100kcal当たり) 2.2~7.8g
糖質 食物繊維	g g	コーンスープ, 3. 2.	オニオンスープ .8 .8 .8 1.7	コーンスープ, 。 。 12	ポテトスープ 4 4	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g
	g g	コーンスープ, 3. 2. 14	オニオンスープ .8 .8 .8 1.7	コーンスープ。 ・ ・ 12 0.1 ²	ポテトスープ 4 4 2.5	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g
食物繊維	g g g	コーンスープ, 3. 2. 14	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0	コーンスープ。 ・ ・ 12 0.1 ²	ボテトスープ 4 4 2.5 ~1.0	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g -
食物繊維熱量比ナトリウムナイアシン	g g g g g	コーンスープ, 3. 2. 14 1.	オニオンスープ .8 .8 .7 .3 .0 (-プ・,オニオンスープ・)	コーンスープ, 12 0.1 4 81.5 / 87.5(1-)ネー:	ボテトスープ 4 4 2.5 ~1.0	1.8~6.7g 1.8~6.7g - - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{®3} (7 ^{®4})mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントテン酸	g g g g g mgNE mg	コーンスープ, 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2. 0	オニオンスープ .8 .8 .7 .3 .0 プ・,オニオンスープ・) .7	コーンスープ。 12 0.1 ² 4 81.5 / 87.5(コーンネー) 2	ポテトスープ 4 4 4 2.5 ~1.0 18 7°,*** テトスープ*,‡ャラメル) .4 .3	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{®3} (7 ^{®4})mg 0.16mg以上
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントテン酸 ビタミンA	g g g g g w mg mgNE mg μgRE	コーンスープ, 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2 0 66	オニオンスープ 8 8 8 1.7 .3 0 0 .7°, オニオンスープ°) .7 .6 0	コーンスープ。 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスープ) 2 1	ポテトスープ 4 4 4 2.5 ~1.0 18 7° ,** テトスープ ,‡* ヤラメル) .4 .3	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレテノ-ル ^{※5}
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁	g g g g g mg mmg mg mg mg mg mg mg mg mg	コーンスープ, 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2. 0 66	オニオンスープ 8 8 8 8 1.7 .3 0 0 .7°, オニオンスープ°) .7 .6 0 15	コーンスープ。 12 0.1 ² 4 81.5 / 87.5(コーンネー) 2 1 6	ポテトスープ 4 4 4 2.55 ~1.0 18 8 *********************************	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレテナール ^{※5}
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂	g g g g g mg mg mg mg pg pg mg	コーンスープ, 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2. 0 66 0.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 プ・,オニオンスープ・) .7 .6 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ。 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスープ) 2 1 6 0 0 0.	ポテトスープ 4 4 4 2.55 ~1.0 18 8 ~1,0 4 .3 3 34 .2 22	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgトオール ^{※5} 0.04mg以上
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₂	g g g g g g w mg mgNE mg µgRE mg mg mg mg	コーンスープ, 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2. 0. 66 0. 0.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 プ・,オニオンスープ・) .7 .6 .0 .0 .1 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ、 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスーン 2 1 6 0 0 0 0 0	ボテトスープ 4 4 4 2.55 ~1.0 18 18 19°, 赤* テトスープ。,キャラメル) .4 .3 3 34 .2 22 27	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレチノール ^{※5} 0.04mg以上 0.05mg以上
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂	9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 mg mgNE mg μgRE mg mg μg	コーンスープ, 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2. 0. 66 0. 0.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 プ・,オニオンスープ・) .7 .6 .0 .15 .20 .30 .6	コーンスープ、 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスープ 2 1 6 0 0 0 0 0	ボテトスープ 4 4 4 2.55 ~1.0 18 8 ~1,0 4 3 3 3 4 4 2 2 2 7 3	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{*3} (7 ^{*4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレチノール ^{*5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC	g g g g g g g w mg mg mg mg pg pg pg mg mg mg mg mg mg mg mg mg	コーンスープ, 3. 3. 2. 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2. 0. 66 0. 0. 0.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 プ・,オニオンスープ・) .7 .6 .0 .0 .15 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ、 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスープ 2 1 6 0 0 0 0 1	ポテトスープ 4 4 4 2.55 ~1.0 18 8 -*** -** -** -** -** -** -** -** -**	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30*³3(7*⁴)mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレチノール*⁵ 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 4mg以上
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンD	g g g g g g g g w mg mg mg mg pg pg pg mg mg mg mg mg mg mg pg pg mg pg	コーンスープ, 3. 3. 4. 1. 6. 65 / 80.5(1-) 2. 0. 6. 0. 0. 0. 5.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 プ・,オニオンスープ・) .7 .6 .0 .0 .15 .20 .30 .6 .0 .6 .0 .6 .0 .6 .0 .6 .0 .6 .6 .6 .6 .6 .6 .6 .6 .6 .6	コーンスープ、 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスープ 2 1 6 0 0 0 0 1	ボテトスープ 4 4 4 2.5 ~1.0 18 8 ~1.7 4 3 3 4 4 2 2 7 3 8 9 9	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30*³3(7**4)mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレテナール*5 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 4mg以上 0.2~5.0μg
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンD	g g g g g y mg mg mg mg pg pg mg	コーンスープ, 3 2 14 1. 6 65 / 80.5(コーンス 2 0. 65 / 80.5(コーンス 2 0. 0. 0. 0. 0. 3.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 .1 .1 .7 .6 .6 .0 .1 .1 .0 .1 .0 .1 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ、 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンスー) 2 1 6 0 0 0 0 0 0 0 0	ボデトスープ 4 4 4 2.5 ~1.0 188 9**,^*,**,**,**,***,***,***,***,***,*** .2 22 27 .3 8 8 .9 .8	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30*³3(7*⁴)mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレテナール*⁵ 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンD ビタミンE	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg mg µg mg µg	コーンスープ, 3 2 14 1. 6 65 / 80.5(コーンス 2 0. 6 6 0. 0. 0. 0. 3.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 .1 .1 .7 .7 .6 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ、 12 0.1-/ 4 81.5 / 87.5(コーンスー) 2 1 6 6 0 0 0 0 1 1 0 0 1	ボテトスープ 4 4 4 2.5 ~1.0 18 8 ~1.7 4 3 3 4 4 2 2 7 3 8 9 9	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{**3} (7 ^{**4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレテナール ^{**5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンD	g g g g g y mg mg mg mg pg pg mg	コーンスープ, 3 2 14 1. 6 65 / 80.5(コーンス 2 0. 66 0. 0. 0. 3. 9.	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 .1 .1 .7 .6 .6 .0 .1 .1 .0 .1 .0 .1 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ, 12 0.1 4 81.5 / 87.5(コーンス-) 2 1 6 0 0 0 0 1 0 0 1 2	ボデトスープ 4 4 4 2.5 >1.0 887・パ・テトスープ・パキャラメル) .4 3 3 542 2 2 7 3 8 8 9 8 0 0 20	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30*³3(7*⁴)mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレテナール*⁵ 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントデン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンC ビタミンD ビタミンB ビタ ビタミンB ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ	9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg µg mg µg µg µg	コーンスープ, 3 2 14 1. 6 65 / 80.5(コーンス 2 0. 66 0. 0. 0. 3. 9. 36	オニオンスープ 8 8 8 1.7 .3 0 1-7*, オニオンスープ*) .7 .6 0 15 20 30 .6 0 .6 .0 .4 0 .4	コーンスープ、 12 0.1-/ 4 81.5 / 87.5(コーンスー) 2 1 6 6 0 0 0 0 1 1 0 0 1	ボデトスープ 4 4 4 2.5 >>1.0 88 >***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g - - 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{®3} (7 ^{®4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレチノール ^{®5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05で5.2mg 0.10μg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンD ビタミンD ビタミンE ビタミンK 薬酸 塩素	9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg mg µg µg mg µg mg µg mg µg mg µg mg µg mg	コーンスープ, 3 2 14 1. 6 65 / 80.5(コーンス 2 0. 66 0. 0. 0. 3. 9 3 6 9 9	オニオンスープ .8 .8 .8 .7 .3 .0 .1-7°, オニオンスープ°) .7 .6 .0 .0 .15 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	コーンスープ、 1: 0.1- 4 81.5 / 87.5(コーンス-) 2 1 6 0 0 0 0 1 1 0 1 2 70 / 78.5(コーンス-) 85 / 90(4	ボデトスープ 4 4 4 2.5 >>1.0 88 >***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{®3} (7 ^{®4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgルチノール ^{®5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 0.2~5.2mg 0.10μg以上 4mg以上 10.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンC ビタミンD ビタミンB ビタシンB ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg mg µg µg mg	コーンスープ, 3 2 14 1. 6 65 / 80.5(コーンス 2 0. 66 0. 0. 0. 3. 9 3 6 9 9	オニオンスープ 8 8 8 1.7 3.3 0 1-7* / メニオンスープ*) 7 6 0 15 20 30 6 0 16 0 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18	コーンスープ、 1: 0.1- 4 81.5 / 87.5(コーンス-) 2 1 6 0 0 0 0 1 1 0 1 2 70 / 78.5(コーンス-) 85 / 90(4	ボデトスープ 4 4 4 2.5	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{®3} (7 ^{®4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgルチノル ^{®5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.10μg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンC ビタミンD ビタミンB ビタシンB ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ ビタ	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg mg	コーンスープ, 33 21 14 1. 66 65 / 80.5(1-) 2 0. 66 0. 0. 0. 33 99 36 99 66	オニオンスープ 8 8 8 1.7 3.3 0 1-7* / メニオンスープ*) 7 6 0 15 20 30 6 0 16 0 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18	コーンスープ、 12 0.1- 81.5 / 87.5(コーンス-) 2 11 66 00 0. 0. 0. 11 00 11 2 70 / 78.5(コーンス-) 85 / 90(4	ボデトスープ 4 4 4 2.5	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{®3} (7 ^{®4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μg以チノール ^{®5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 0.10μg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンC ビタミンD ビタミンE ビタミンK 葉酸 塩素 カリウム カルシウム 鉄	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg µg µg µg mg mg mg mg mg	コーンスープ, 33 2 14 1. 6 65 / 80.5(1-) 2 0. 6 0. 0. 0. 3 3 9 3 6 9 6 0 0 2 2	オニオンスープ 8 8 8 8 1.7 3 0 1-7°, オニオンスープ*) 7 6 0 15 20 30 6 0 16 0 17 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19	コーンスープ、 12 0.1- 81.5 / 87.5(ユーンス-) 2 11 66 00 0. 0. 0. 11 2 70 / 78.5(ユーンス-) 85 / 90(4	ボデトスープ 4 4 4 4 2.5	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26µgRE~150µgレチナノール ^{※5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05c5.2mg 0.10µg以上 4mg以上 0.2~5.0µg 0.2~43mg 3~19µg 10~108µg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ビタミンA ビタミンB ₁ ビタミンB ₂ ビタミンB ₅ ビタミンB ₆ ビタミンB ₁₂ ビタミンC ビタミンD ビタミンD ビタミンE ビタミンK 葉酸 塩素 カリウム カルシウム 鉄 マグネシウム	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg µg µg µg mg mg mg mg mg mg mg	コーンスープ, 33 2 14 1. 6 65 / 80.5(1-) 2 0. 6 0. 0. 0. 3 3 9 3 6 9 6 0 0 2 7	オニオンスープ 8 8 8 1.7 3 0 1.7** パニオンスープ*) 7 66 10 115 220 330 6.6 00 6.6 00 1.0 1.0 1.0 1.0	コーンスープ、 1: 0.1: 0.1: 4 81.5 / 87.5(ユーンスープ、 2 1 1 6 0 0 0 0 0 1 1 2 70 / 78.5(ユーンスープ、 85 / 90(は	ボテトスープ 4 4 4 4 2.5 ****	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μg/៛/-ル ^{※5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.10μg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ピタミンA ピタミンB ₁ ピタミンB ₂ ピタミンB ₂ ピタミンB ₂ ピタミンC ピタミンC ピタミンC ピタミンC ピタミンC ピタミンA ピタミンC ピタミンC ピタミンA ピタミンC ピタミンA ピタミンC ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタシンB ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンA ピタミンB ピタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA と グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も グタミンA も が め も め も め も め も め も め も め も め も め も	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg µgRE mg µg µg µg µg mg mg mg mg mg mg mg mg mg	コーンスープ, 33 2 14 1. 6 65 / 80.5(1-) 2 0. 6 0. 0. 0. 3 3 9 3 6 9 6 0 0 2 7	オニオンスープ 8 8 8 8 1.7 3 0 1.7** パニオンスープ*) 7 6 0 115 220 330 6.6 00 6.6 00 1.0 00 00 00 00 8 00 00 5 5	コーンスープ、 1: 0.1: 0.1: 4 81.5 / 87.5(ユーンスープ、 2 1 1 6 0 0 0 0 0 1 1 2 70 / 78.5(ユーンスープ、 85 / 90(は	ボデトスープ 4 4 4 4 2.5 ****1.0 88 ***7*******************************	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgルチル・ ^{※5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg 32~175mg
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ピタミンA ピタミンB ₁ ピタミンB ₂ ピタミンB ₂ ピタミンC ピタミンC ピタミンC ピタミンE ピタミンE ピタミンK 葉酸 塩素 カリウム カルシウム 鉄 マグネシウム リン ピオチン 亜鉛	9 9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg ugRE mg mg ugRE mg mg ug mg mg ug mg ug	コーンスープ, 33 2 14 11 6 65 / 80.5(1ー) 2 0 0 6 0 0 0 0 3 3 9 3 6 9 6 0 0 2 7 1 1 1 3 3	オニオンスープ 8 8 8 8 1.7 3 0 1.7* パニオンスープ*) 7 6 0 15 20 30 6 6 0 1.6 0 1.7 0 0 0 0 0 0 1.8 1.9 1.9 1.9 1.9 1.9 1.9 1.9	コーンスープ、 12 0.1- 81.5 / 87.5(ユーンスー) 2 11 66 00 0. 0. 0. 11 00 11 2 70 / 78.5(ユーンスー) 85 / 90(i	ボテトスープ 4 4 4 4 2.5 ****1.0 88 ***7*******************************	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μβナート ^{※5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 0.10μg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg 32~175mg 2.0μg以上
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントデン酸 ピタミンA ピタミンB ₁ ピタミンB ₂ ピタミンB ₂ ピタミンC ピタミンC ピタミンD ピタミンB ピタミンB ピタミンB ピタミンB ピタミンA リウム カルシウム 鉄 マグネシウム リン ピオチン 亜鉛 クロム セレン	9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg ugRE mg mg ugRE mg mg ug ug mg mg ug mg ug	コーンスープ, 33 2 14 1. 6 65 / 80.5(1-) 2 0. 6 0. 0. 0. 3 3 9 3 6 9 6 0 0 2 7 1 1	オニオンスープ 8 8 8 8 1.7 3 0 1.7* パニオンスープ*) 7 6 0 15 20 30 6 6 0 1.6 0 1.7 0 0 0 0 0 0 1.8 1.9 1.9 1.9 1.9 1.9 1.9 1.9	コーンスープ、 12 0.1- 81.5 / 87.5(ユーンスー) 2 11 66 00 0. 0. 0. 11 00 11 2 70 / 78.5(ユーンスー) 85 / 90(i	ボデトスープ 4 4 4 4 2.5 ****1.0 88 ***7*******************************	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{™3} (7 ^{™4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgトナノール ^{™5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05~5.2mg 0.10μg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg 32~175mg 2.0μg以上 0.28~2.2mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントデン酸 ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンB2 ビタミンB2 ビタミンC ビタミンC ビタミンC ビタミンC ビタミンC ビタミンK 薬酸 塩素 カルウム カルシウム 鉄 マグネシウム リン ビオチン 車鉛 クロム セレン 銅	9 9 9 9 9 9 9 9 % mg mgNE mg ugRE mg mg ugRE mg mg ug mg ug	コーンスープ, 3.3 2 14 1.1 6 65 / 80.5(1ー) 2 0.0 6 0.0 0.0 0.0 3 3 9 3 6 9 6 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	オニオンスープ 88 88 8. 87 33 0 1-7* パニオンスープ*) 7 66 00 15 20 30 66 00 66 00 68 00 00 88 00 00	コーンスープ、 11 0.1・ 81.5 / 87.5(ユーンス・ 2 11 66 00 0. 0. 0. 0. 11 00 01 12 70 / 78.5(ユーンス・ 85 / 90(i	ボデトスープ 4 4 4 4 2.5 ***********************************	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{※3} (7 ^{※4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレチノール ^{※5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 0.2~5.0μg 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg 32~175mg 2.0μg以上 0.28~2.2mg 0.4~10.5μg 0.8~22.3μg 0.8~22.3μg 0.8~22.3μg 0.03~0.5mg
食物繊維 熱量比 ナトリウム ナイアシン バントテン酸 ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンB6 ビタミンB2 ビタミンC ビタミンD ビタミンD ビタミンD ビタミンE ビタミンK 薬酸 塩素 カルウム カルシウム 鉄 マグネシウム リン ビオチン 車鉛 クロム セレン 銅 マンガン	g g g g g g y mg mg mg pg pg pg pg mg mg mg pg mg pg mg mg pg mg mg pg mg mg mg pg mg mg mg pg mg mg mg pg mg mg pg mg mg pg mg pg mg pg	コーンスープ, 3.3 2 14 1.1 6 65 / 80.5(1ー) 2 0.0 6 0.0 0.0 0.0 3 3 9 3 6 9 6 6 0.0 2 7 1 1 1.3 3 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	オニオンスープ 88 88 8. 87 33 00 1-7* パニオンスープ*) 77 66 00 15 20 330 66 00 66 00 00 88 00 00 18 19 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンスープ、 11 0.1・ 81.5 / 87.5(ユーンス・ 2 11 6 81.5 / 87.5(ユーンス・ 2 11 6 0 0 0 0 1 1 0 0 1 2 70 / 78.5(ユーンス・ 85 / 90(i	ボデトスープ 4 4 4 4 2.5 ****	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{×3} (7 ^{×4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgルナル・・・ 50.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 0.2~5.2mg 0.10μg以上 4mg以上 0.2~43mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg 32~175mg 2.0μg以上 0.28~2.2mg 0.4~10.5μg 0.8~22.3μg 0.03~0.5mg 0.14~0.55mg
食物機維 熱量比 ナトリウム ナイアシン パントテン酸 ピタミンA ピタミンB1 ピタミンB2 ピタミンB6 ピタミンB2 ピタミンC ピタミンC ピタミンD ピタミンC ピタミンC ピタミンK 葉酸 塩素 カリウム カルシウム 鉄 マグネシウム リン ピオチン 亜鉛 ロム セフィン の ロカリカ	g g g g g g g g y mg mg mg pg pg mg mg mg pg mg pg mg mg pg mg mg pg mg mg mg pg mg mg mg pg mg mg mg pg mg	コーンスープ, 3 3 2 14 11 6 65/80.5(3-7) 2 0 0 0 0 0 0 0 3 3 9 3 6 9 6 0 0 2 7 1 1 1 3 6 0 0 0 5 5 0 0 5 5 0 0 5 6 0 0 5 6 0 0 5 6 0 0 5 6 0 0 5 6 6 0 0 6 6 6 0 0 6 6 6 6	オニオンスープ 88 88 8. 87 33 00 1-7* パニオンスープ*) 77 66 00 15 20 330 66 00 66 00 00 88 00 00 18 19 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンスープ、 1: 0.1	ボデトスープ 4 4 4 4 2.5 ***********************************	(100kcal当たり) 2.2~7.8g 1.8~6.7g 40~72% 30~315mg 0.4mgNE~30 ^{™3} (7 ^{™4})mg 0.16mg以上 26μgRE~150μgレチノール ^{™5} 0.04mg以上 0.05mg以上 0.05mg以上 4mg以上 0.2~5.4mg 0.2~5.4μg 0.2~4.3mg 3~19μg 10~108μg 40~360mg 62~330mg 26~125mg 0.2~2.7mg 11~62mg 32~175mg 2.0μg以上 0.28~2.2mg 0.4~10.5μg 0.8~22.3μg 0.8~22.3μg 0.03~0.5mg

※1 アミノ酸スコアを配慮すること。 ※2 必須脂肪酸を配合すること。 ※3 ニコチンアミドとして ※4 ニコチン酸として ※5 プロビタミン・カロテノイドを含まない。

総合栄養食品が役立つタイミング

- ●体格がやせ型 ●体重が落ちてきた ●食欲がない このような時には早めに医師、管理栄養士等に相談しましょう1)
- 病気の治療中や介護が必要な方は、口腔、食道の通過や機能障害 (えん下障害)等により、口からの栄養摂取が不十分となることが あります²⁾。
- また、えん下障害が無くても、高齢者や介護が必要な方などは、 嗅覚・味覚・視覚などの感覚機能の低下、消化機能低下、認知症、 うつ病などの精神疾患、日常生活動作の低下、急性疾患、感染症、 口腔状態、服用している薬などの問題により、容易に食欲が低下 することがあります。食欲低下から栄養摂取が不足し、望まない 体重の減少、低栄養をはじめ、様々な健康問題につながる可能性が あります³)。
- このような場合、栄養状態を改善するための栄養療法として、健康 状態に合わせ、総合栄養食品などの栄養を強化した食品を摂ること や間食を取り入れる等が有効です³⁾。
- 総合栄養食品は栄養療法の一環として使用するものです。医師や 管理栄養士等と相談しながらご利用ください。

参考: 1) 日本栄養治療学会 GLIMワーキンググループ. GLIM基準. 2024年10月10日改訂版.

- 2) 厚生労働省. 特別用途食品のあり方に関する検討会報告書. 平成20年7月4日.
- 3) 生活期におけるリハビリテーション・栄養・口腔管理の協働に関するケアガイドライン. 医学書院. 2024.

健康



食欲低下



栄養摂取不足



望まない体重減少 低栄養 健康問題

摂取上の注意

- 医師、管理栄養士等に相談し、指導に従って使用することが適当です。
- 総合栄養食品は、栄養療法の一環として使用することが適当であり、 多く摂取することによって疾病が治癒するものではありません。

発行者



〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町2-7-27 e-mail(栄養食品部) eishoku@jhnfa.org