

特別用途食品 総合栄養食品 を知っていますか？

特別用途食品とは食品のパッケージに「病者用」「えん下困難者用」「赤ちゃん用ミルク」などの特別な用途を表示したものです。特別用途食品には許可マークが表示されます。特別用途食品は、国の審査を受け許可を得た食品です。



総合栄養食品とは？

- 疾患等により通常の食事で栄養を摂ることが困難な方に適した食品として消費者庁の許可を得ています。
- 総合栄養食品は、医師、管理栄養士等と相談し、指導に従って使用することが適当です。

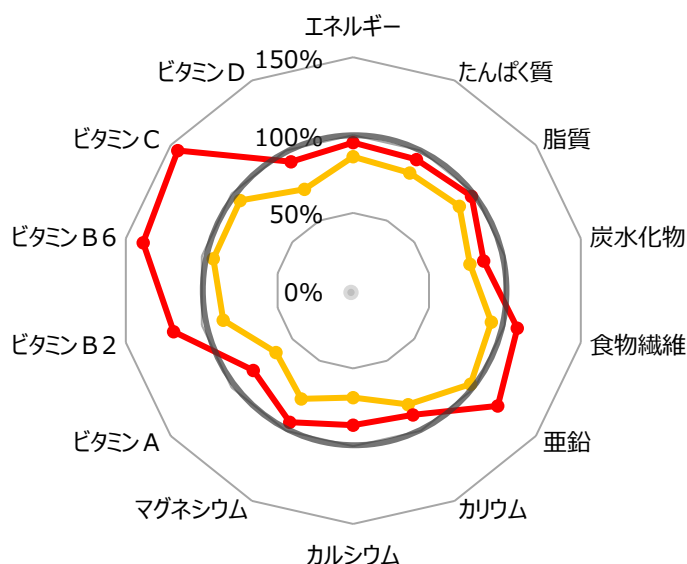
総合栄養食品ってどんな食品？

- 食事の代替となるよう、食事として摂るべき31種の栄養素がバランス良く含まれている食品です。
- 通常の飲料と同じように口から飲むタイプと、通常の食事が摂取ができない方用に経管（消化管）を利用するタイプがあります。

たんぱく質	脂質	糖質	食物繊維	ナトリウム	ナイアシン	パントテン酸	ビタミンA
ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK
葉酸	カルシウム	鉄	マグネシウム	リン	ビオチン	カリウム	亜鉛
クロム	セレン	銅	マンガン	モリブデン	ヨウ素	塩素	

総合栄養食品は何が良いの？

- 疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることができないときの栄養補給に適しています。例えば、総合栄養食品※1を1日200kcal摂ると不足しがちな栄養成分を補うことができます。



総合栄養食品を200kcal追加摂取した場合の充足率(%)※2

- : 令和5年国民健康・栄養調査における20歳以上男女の栄養摂取量(平均値)(以下「20歳以上栄養摂取量」という)の栄養素等表示基準値に占める割合。
- : 20歳以上栄養摂取量に総合栄養食品※1の栄養成分を加えた場合の栄養素等表示基準値に占める割合。

※1: 総合栄養食品の許可を得ている6製品の栄養成分の平均値 (2025年8月)

※2: 栄養素等表示基準値(18歳以上, 基準熱量2,200kcal) に対して20歳以上栄養摂取量が不足している栄養成分を表示。

総合栄養食品 許可品製品例

申請者	商品名	商品画像	許可を受けた内容	特長
森永乳業 クリニコ 株式会社	シーゼット・ハイ (CZ-Hi)		シーゼット・ハイ (CZ-Hi) は、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	特別用途食品「総合栄養食品(病者用)」の、第一号として表示許可を受けた栄養バランスのよい高栄養流動食。
ネスレ日本 株式会社	アイソカル サポート 1.5Bag (バック)		アイソカルサポート 1.5 Bagは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	下痢・便秘症に適するよう食物繊維(グアーガム分解物)を100mlあたり2.2g含有。
ネスレ日本 株式会社	ペプタメン プレビオ		ペプタメン プレビオは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	窒素源としてホエイペプチドを含有。下痢に適するよう食物繊維を100mlあたり2.1g含有。
ネスレ日本 株式会社	アイソカル ファイブケア		アイソカル ファイブケアは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。	便秘症や便失禁に適するよう食物繊維を含有。水溶性食物繊維や不溶性食物繊維を100kcalあたり2.5g含有。
株式会社 明治	明治 メイバランス		「明治メイバランス」は、食事として摂取すべき栄養素がバランスよく含まれている総合栄養食品です。通常の食事で十分な栄養を摂ることができない方や低栄養の方の栄養補給に適しています。	カラダに大切な栄養素がまとめて摂れる。200kcal/125mlで、飲みやすさにこだわった7種類の味と飲用しやすく持ちやすい容器。
ネスレ日本 株式会社	アイソカル 100		本品は、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品です。通常の食事で十分な栄養を摂ることができない方や低栄養の方の栄養補給に適しています。	200kcal/100mlの飲み切りサイズで手軽に栄養補給。飽きずに飲める9種類の豊富なフレーバー。

— お問合せ先 —

実際の商品の詳細は、容器包装上の表示や各メーカーのウェブサイトをご確認ください。下記にお問合せください。

- ・ 森永乳業クリニコ株式会社 お客様相談部 TEL:0120-52-0050 <https://www.clinico.co.jp/contact/>
- ・ 明治 お客様相談センター TEL:0120-201-369 <https://www.meiji.co.jp/>
- ・ ネスレ日本株式会社 お客様相談部 TEL:0120-00-3088 <https://www.nestlehealthscience.jp/>

総合栄養食品 許可品の栄養成分表示

栄養成分 (100kcal当たり)	申請者	森永乳業クリニコ株式会社	ネスレ日本株式会社	ネスレ日本株式会社	ネスレ日本株式会社	総合栄養食品の 栄養成分基準 (100kcal当たり)
	商品名	シーゼット・ハイ(CZ-Hi)	アイソカルサポート1.5Bag(バック)	ペプタメン プレバイオ (2製品)	アイソカル ファイブケア	
たんぱく質※1	g	5	3.8	3.8	4.5	2.2～7.8g
脂質※2	g	2.2	4.6	4.3	2.8	1.8～6.7g
糖質	g	14.7	10.2	11.1	13.8	－
食物繊維	g	2.4	1.5	1.4	2.5	－
熱量比	%	60	44	47	60	40～72%
ナトリウム	mg	90	165	163	190	30～315mg
ナイアシン	mgNE	3.2	3	5.3	3.8	0.4mgNE～30※3(7※4)mg
パントテン酸	mg	1	1.3	2	1.8	0.16mg以上
ビタミンA	μgRE	75	73	100	80	26μgRE～150μgレチノール※5
ビタミンB1	mg	0.16	0.1	0.25	0.25	0.04mg以上
ビタミンB2	mg	0.18	0.23	0.33	0.28	0.05mg以上
ビタミンB6	mg	0.3	0.25	0.43	0.35	0.05～5.2mg
ビタミンB12	μg	0.3	0.3	0.8	0.3	0.10μg以上
ビタミンC	mg	10	25	29	21	4mg以上
ビタミンD	μg	0.5	1	1.4	1.2	0.2～5.0μg
ビタミンE	mg	1.2	0.9	1	1.1	0.2～43mg
ビタミンK	μg	8	12.3	8	9	3～19μg
葉酸	μg	30	25	31	28	10～108μg
塩素	mg	130	80	100	80	40～360mg
カリウム	mg	150	150	107	160	62～330mg
カルシウム	mg	75	60	78	70	26～125mg
鉄	mg	1.1	1	1.1	0.9	0.2～2.7mg
マグネシウム	mg	38	22	36	27	11～62mg
リン	mg	75	95	73	55	32～175mg
ビオチン	μg	5	6	10.7	6.3	2.0μg以上
亜鉛	mg	1.1	1.3	1.5	1.2	0.28～2.2mg
クロム	μg	4	5.2	6	5.6	0.4～10.5μg
セレン	μg	4	5	5	5	0.8～22.3μg
銅	mg	0.1	0.1	0.1	0.1	0.03～0.5mg
マンガン	mg	0.18	0.4	0.37	0.33	0.14～0.55mg
モリブデン	μg	[12] 参考値	5	11	5.5	0.8～30μg
ヨウ素	μg	15	15	15	16	6～150μg

栄養成分 (100kcal当たり)	申請者	株式会社明治	ネスレ日本株式会社	総合栄養食品の 栄養成分基準 (100kcal当たり)
	商品名	明治メイバランス (7製品) ※1本(125ml)当たり200kcal	アイソカル100 (9製品) ※1本(100ml)当たり200kcal	
	風味	コーヒー、ストロベリー、バナナ、ヨーグルト、フルーツ・オレ、 コンスープ、オニオンスープ	コーヒー、ストロベリー、バナナ、あずき、キャラメル、カフェモカ、ミルクティー、 コンスープ、ポテトスープ	
たんぱく質※1	g	3.8	4	2.2～7.8g
脂質※2	g	2.8	4	1.8～6.7g
糖質	g	14.7	12.5	－
食物繊維	g	1.3	0.1～1.0	－
熱量比	%	60	48	40～72%
ナトリウム	mg	65 / 80.5(コンスープ、オニオンスープ)	81.5 / 87.5(コンスープ、カフェモカ、キャラメル)	30～315mg
ナイアシン	mgNE	2.7	2.4	0.4mgNE～30※3(7※4)mg
パントテン酸	mg	0.6	1.3	0.16mg以上
ビタミンA	μgRE	60	64	26μgRE～150μgレチノール※5
ビタミンB1	mg	0.15	0.2	0.04mg以上
ビタミンB2	mg	0.20	0.22	0.05mg以上
ビタミンB6	mg	0.30	0.27	0.05～5.2mg
ビタミンB12	μg	0.6	0.3	0.10μg以上
ビタミンC	mg	50	18	4mg以上
ビタミンD	μg	0.6	0.9	0.2～5.0μg
ビタミンE	mg	3.0	0.8	0.2～43mg
ビタミンK	μg	9.4	10	3～19μg
葉酸	μg	30	20	10～108μg
塩素	mg	60	70 / 78.5(コンスープ、カフェモカ、キャラメル)	40～360mg
カリウム	mg	90	85 / 90(カフェモカ)	62～330mg
カルシウム	mg	60	50	26～125mg
鉄	mg	0.8	1	0.2～2.7mg
マグネシウム	mg	20	24	11～62mg
リン	mg	70	60	32～175mg
ビオチン	μg	15	4	2.0μg以上
亜鉛	mg	1.0	0.6	0.28～2.2mg
クロム	μg	3.0	2.8	0.4～10.5μg
セレン	μg	6	2.5	0.8～22.3μg
銅	mg	0.05	0.06	0.03～0.5mg
マンガン	mg	0.23	0.2	0.14～0.55mg
モリブデン	μg	5.0	4.2	0.8～30μg
ヨウ素	μg	15	7	6～150μg

※1 アミノ酸スコアを配慮すること。 ※2 必須脂肪酸を配合すること。 ※3 ニコチンアミドとして ※4 ニコチン酸として
※5 プロビタミン・カロテノイドを含まない。

総合栄養食品が役立つタイミング

● 体格がやせ型 ● 体重が落ちてきた ● 食欲がない
このような時には早めに医師、管理栄養士等に相談しましょう¹⁾

- 病気の治療中や介護が必要な方は、口腔、食道の通過や機能障害（えん下障害）等により、口からの栄養摂取が不十分となることがあります²⁾。
- また、えん下障害が無くても、高齢者や介護が必要な方などは、嗅覚・味覚・視覚などの感覚機能の低下、消化機能低下、認知症、うつ病などの精神疾患、日常生活動作の低下、急性疾患、感染症、口腔状態、服用している薬などの問題により、容易に食欲が低下することがあります。食欲低下から栄養摂取が不足し、望まない体重の減少、低栄養をはじめ、様々な健康問題につながる可能性があります³⁾。
- このような場合、栄養状態を改善するための栄養療法として、健康状態に合わせ、総合栄養食品などの栄養を強化した食品を摂ることや間食を取り入れる等が有効です³⁾。
- 総合栄養食品は栄養療法の一環として使用するものです。医師や管理栄養士等と相談しながらご利用ください。

参考：1) 日本栄養治療学会 GLIMワーキンググループ. GLIM基準. 2024年10月10日改訂版.

2) 厚生労働省. 特別用途食品のあり方に関する検討会報告書. 平成20年7月4日.

3) 生活期におけるリハビリテーション・栄養・口腔管理の協働に関するケアガイドライン. 医学書院. 2024.

健康



食欲低下



栄養摂取不足



望まない体重減少
低栄養
健康問題



摂取上の注意

- 医師、管理栄養士等に相談し、指導に従って使用することが適当です。
- 総合栄養食品は、栄養療法の一環として使用することが適当であり、多く摂取することによって疾病が治癒するものではありません。

発行者



公益財団法人

日本健康・栄養食品協会

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町2-7-27

e-mail（栄養食品部） eishoku@jhnfa.org