

特別用途食品制度・製品例のごあんない

特別用途食品を知っていますか？

特別用途食品とは

食品のパッケージに特別な用途※を表示するものを特別用途食品といいます。特別用途食品には許可マークが表示されます。

※特別な用途

「病者用」

「えん下困難者用」

「赤ちゃん用のミルク」など



特別用途食品は医師・管理栄養士等に相談し、指導に沿って使用することが適当です。

特別用途食品は、国の審査を受け許可を受けた食品です。

特別用途食品の種類

えん下困難者用食品
(ゼリー状の食品)

とろみ調整用食品
(水分にとろみをつける粉末)



乳児用調製乳



病者用食品



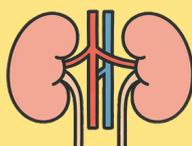
経口補水液
(感染性胃腸炎による)



糖尿病用・腎臓病用
組合せ食品



総合栄養食品



低たんぱく質食品

個別評価型の許可品例



脱水を伴う熱中症



褥瘡(じょくそう)



アレルギー除去食品
無乳糖食品



1 個別評価型病者用食品

「個別評価型病者用食品」とは、消費者庁において、製品別に科学的な評価が行われ、病者用食品の表示を認められたものです。製品別の臨床データ等に基づき、特定の疾病のための食事療法への効果が期待できるか、その根拠が医学的・栄養学的に明確か等の評価が行われます。次の製品の他、「脱水を伴う熱中症に適する旨」を表示する経口補水液も、個別評価型病者用食品です。

個別評価型病者用食品の例【褥瘡(じょうくそう)の食事療法】

ブイ・クレスCP10 (シーピーテン) ルビー・オレンジ/ミックスフルーツ

ニュートリー株式会社



● 許可表示/本品は褥瘡を有する方の食事療法として使用できる食品です。

● お問合せ ニュートリー株式会社

TEL 0120-219-038

2 経口補水液

「経口補水液」とは、水と電解質とブドウ糖から構成されています。これらを小腸で素早く吸収できるように各成分の組成が決められており、脱水によって身体から失われた水や電解質を経口的に補うことができます。

用途として①脱水を伴う「熱中症」に有用な製品、②「感染性胃腸炎」による下痢・嘔吐に伴う脱水状態に有用な製品があります。製品によって用途が異なりますので、医師や管理栄養士等と相談しながら、商品に表示されている情報をよく見て、使い分けてください。

分類1

① 脱水を伴う熱中症 ② 感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態の両方に適する経口補水液の例(個別評価型)

オーエスワン(OS-1)

株式会社大塚製薬工場



● 許可表示/オーエスワンは、脱水症のための食事療法(経口補水療法)に用いる経口補水液です。軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。下記の状態等を原因とした脱水症の悪化防止・回復、脱水症の回復後も下記の状態等における水・電解質の補給、維持にご利用ください。● 感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱 ● 高齢者の経口摂取不足 ● 過度の発汗 また、脱水を伴う熱中症にもご利用ください。

オーエスワン(OS-1)アップル風味

株式会社大塚製薬工場



● 許可表示/オーエスワン アップル風味は、脱水症のための食事療法(経口補水療法)に用いる経口補水液です。軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。下記の状態等を原因とした脱水症の悪化防止・回復、脱水症の回復後も下記の状態等における水・電解質の補給、維持にご利用ください。● 感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱 ● 高齢者の経口摂取不足 ● 過度の発汗 また、脱水を伴う熱中症にもご利用ください。

● お問合せ 大塚製薬工場 お客様相談センター

TEL 0120-872-873

分類 1

① 脱水を伴う熱中症、②感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態の両方に適する 経口補水液の例（個別評価型）

オーエスワンパウダー(OS-1パウダー) 15/30g

株式会社大塚製薬工場



- 許可表示/オーエスワンパウダーは、脱水症のための食事療法（経口補水療法）に用いる経口補水液用粉末です。水に溶かしてご使用ください。軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。下記の状態等を原因とした脱水症の悪化防止・回復、脱水症の回復後も下記の状態等における水・電解質の補給、維持にご利用ください。
- 感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱 ● 高齢者の経口摂取不足
- 過度の発汗 また、脱水を伴う熱中症にもご利用ください。

オーエスワンゼリー(OS-1ゼリー)

株式会社大塚製薬工場



- 許可表示/オーエスワンゼリーは、脱水症のための食事療法（経口補水療法）に用いる経口補水液です。軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。下記の状態等を原因とした脱水症の悪化防止・回復、脱水症の回復後も下記の状態等における水・電解質の補給、維持にご利用ください。
- 感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱 ● 高齢者の経口摂取不足
- 過度の発汗 また、脱水を伴う熱中症にもご利用ください。そしゃく・えん下困難な場合にも用いることができますが、医師とご相談の上、ご利用ください。

オーエスワンゼリー アップル風味(OS-1ゼリー アップル風味)

株式会社大塚製薬工場



- 許可表示/オーエスワンゼリー アップル風味は、脱水症のための食事療法（経口補水療法）に用いる経口補水液です。軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。下記の状態等を原因とした脱水症の悪化防止・回復、脱水症の回復後も下記の状態等における水・電解質の補給、維持にご利用ください。
- 感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱 ● 高齢者の経口摂取不足 ● 過度の発汗
- また、脱水を伴う熱中症にもご利用ください。そしゃく・えん下困難な場合にも用いることができますが、医師とご相談の上、ご利用ください。

●お問合せ 大塚製薬工場 お客様相談センター TEL 0120-872-873

スミーズイオン経口補水液

赤穂化成株式会社



- 許可表示/本品は次の方の水分・電解質の補給・維持に適しています。
- 1. 熱中症（軽度から中等度）、過度の発汗による脱水状態
- 2. 感染性胃腸炎による下痢・嘔吐の脱水状態

●お問合せ 赤穂化成株式会社お客様相談室 TEL 0120-40-4139

アクエリアス経口補水液ORS

日本コカ・コーラ株式会社



- 許可表示/アクエリアス経口補水液 ORS（オーアールエス）は電解質とブドウ糖の配合バランスを考慮した経口補水液です。軽度から中等度の熱中症、過度の発汗による脱水状態の方が水分・電解質の補給・維持をするのに適した病者用食品です。また、感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態にもご利用ください。

●お問合せ コカ・コーラお客様相談室 TEL 0120-308-509 <https://j.cocacola.co.jp/info/>

分類2

① 脱水を伴う熱中症に適する経口補水液の例(個別評価型)

<p>アクアソリタ® 味の素株式会社</p>	<p>アクアソリタ®ゼリーゆず風味 味の素株式会社</p> <p>アクアソリタ®ゼリーりんご風味 味の素株式会社</p>
 <p>●許可表示/経口補水液「アクアソリタ®」は、熱中症・過度の発汗による軽度の脱水時の水・電解質補給に適しています。</p>	 <p>●許可表示/本品は、熱中症・過度の発汗による軽度の脱水時の水・電解質補給に適した経口補水液です。</p>
<p>●お問合せ 味の素株式会社栄養ケアお客様係 TEL 0120-814-222 https://www.ajinomoto.co.jp/</p>	

分類3

② 感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態に適する 経口補水液の例(許可基準型)

<p>明治アクアサポート 株式会社明治</p>	<p>DAKARA(ダカラ)経口補水液 サントリー食品 インターナショナル株式会社</p>
 <p>●許可表示/明治アクアサポートは、感染性胃腸炎による下痢・嘔吐を原因とした脱水状態時に用いることが適しています。</p>	 <p>●許可表示/この商品は、感染性胃腸炎による下痢・嘔吐を原因とした脱水状態時に用いることが適しています。</p>
<p>●お問合せ 明治 お客様相談センター TEL 0120-201-369 https://www.meiji.co.jp/</p>	<p>●お問合せ サントリー食品インターナショナルお客様センター TEL 0120-139-320 https://www.suntory.co.jp/customer/</p>

クラシエの経口補水液

クラシエ株式会社

	<p>●許可表示/クラシエの経口補水液は、水に溶かして使用する経口補水液用粉末です。本品は、感染性胃腸炎による下痢・嘔吐の脱水状態の方の、水・電解質の補給に適した病者用食品です。</p>
<p>●お問合せ クラシエ株式会社お客様相談室 TEL 0120-202903 https://www.kracie.co.jp/products/foods/10162926_21123.html</p>	

3 総合栄養食品

「総合栄養食品」とは、疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な者に適した食品です。食事から摂取すべき栄養素をバランスよく配合し、経口摂取又は経管利用できるよう、液状又は半固形状で適度な流動性を有しています。さまざまな味違い品を用意しているものもあり、継続して利用しやすいよう工夫されています。

総合栄養食品の例

<p>シーゼット・ハイ(CZ-Hi) 森永乳業クリニコ株式会社</p>  <p>●許可表示/シーゼット・ハイ (CZ-Hi) は、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。</p> <p>●お問合せ 森永乳業クリニコ株式会社お客様相談部 TEL 0120-52-0050 https://www.clinico.co.jp/contact/</p>	<p>明治メイバランス (7種類) 株式会社明治</p>  <p>●許可表示/「明治メイバランス」は、食事として摂取すべき栄養素がバランスよく含まれている総合栄養食品です。通常の食事で十分な栄養を摂ることができない方や低栄養の方の栄養補給に適しています。</p> <p>●お問合せ 明治 お客様相談センター TEL 0120-201-369 https://www.meiji.co.jp/</p>
<p>アイソカル100 (9種類) ネスレ日本株式会社</p>  <p>●許可表示/本品は、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品です。通常の食事で十分な栄養を摂ることができない方や低栄養の方の栄養補給に適しています。</p>	<p>ペプタメン プレビオ ネスレ日本株式会社</p>  <p>●許可表示/ペプタメン プレビオは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。</p>
<p>アイソカルサポート1.5 Bag(バッグ) ネスレ日本株式会社</p>  <p>●許可表示/アイソカルサポート 1.5 Bagは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。</p>	<p>アイソカル ファイブケア ネスレ日本株式会社</p>  <p>●許可表示/アイソカル ファイブケアは、食事として摂取すべき栄養素をバランスよく配合した総合栄養食品で、疾患などにより通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方に適しています。</p>
<p>●お問合せ ネスレ日本株式会社お客様相談室 TEL 0120-00-3088</p>	

4 えん下困難者用食品

えん下困難者用食品は、えん下を容易にし、誤えんや窒息を防ぐために、硬さを調整した食品です。「硬さ」、「くっつきやすさ(付着性)」、「まとまりやすさ(凝集性)」の観点から、飲み込みやすい順に許可基準Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの規格基準があります。

許可基準Ⅰの製品例 そのまま飲み込める性状、均質なゼリー状

エンゲリード アップルゼリー 29g/78g
エンゲリード グレープゼリー 29g/78g

株式会社大塚製薬工場



●許可表示/本品は、えん下困難者に適したゼリーです。

●お問合せ 大塚製薬工場 お客様相談センター TEL 0120-872-873

ビタミンサポートゼリー(4種類)
森永乳業クリニコ株式会社



●許可表示/本品は、誤えんに配慮した、えん下困難者に適した栄養補給ゼリーです。

●お問合せ 森永乳業クリニコ株式会社お客様相談部
TEL 0120-52-0050 <https://www.clinico.co.jp/contact/>

プロツカゼットエヌ(8種類)
ニュートリー株式会社



●許可表示/本品は、えん下困難者に適したゼリー食品です。

ブイ・クレスゼリー(3種類)
ニュートリー株式会社



●許可表示/本品は、えん下困難者に適したゼリー食品です。

ブイ・クレスCP10(シーピーテン)ゼリー(2種類)
ニュートリー株式会社



●許可表示/本品は、えん下困難者に適したゼリー食品です。

アイソトニックゼリー ニュートリー株式会社



●許可表示/えん下困難者用食品 許可基準Ⅰ
アイソトニックゼリーは水分補給を目的とした、えん下困難者用の食品です。

アイソトニックグリーンゼリー ニュートリー株式会社



●許可表示/本品は、えん下困難者の水分補給に適したゼリー食品です。

●お問合せ ニュートリー株式会社 TEL 0120-219-038

許可基準Ⅱの製品例

口中で少しつぶして飲み込める性状、均質なゼリー、プリン、ムース状

アイソカルゼリーたんぱくプラス（2種類） ネスレ日本株式会社



● 認可表示/本品は、誤嚥防止を目的としたえん下困難者に適した食品です。

アイソカルゼリーハイカロリー（12種類）

ネスレ日本株式会社



● 認可表示/本品は、誤嚥防止を目的としたえん下困難者に適した食品です。

アイソカルゼリー もっとハイカロリー（5種類）

ネスレ日本株式会社



● 認可表示/本品は、誤嚥防止を目的としたえん下困難者に適した食品です。

●お問合せ ネスレ日本株式会社お客様相談室 Tel. 0120-00-3088

許可基準Ⅲの製品例

少しそしゃくして飲み込める性状、不均質なものを含む、まとまりの良いおかゆ状

アイソカルゼリーとろっとゼリー（2種類） ネスレ日本株式会社



● 認可表示/本品は、誤嚥防止を目的とした、えん下困難者に適した食品です。

●お問合せ ネスレ日本株式会社お客様相談室 Tel. 0120-00-3088

5 とろみ調整用食品

とろみ調整用食品は、えん下を容易にし、誤えんを防ぐために、液体にとろみをつける食品です。飲み物などに「とろみ調整用食品」を混ぜることで、加熱をしなくても簡単にとろみをつけることができます。時間がたってもとろみが保たれる、温度によってとろみが大幅に変動しない等の特徴があります。

とろみ調整用食品の製品例

つるりんこQuickly(クイックリー)

森永乳業クリニコ株式会社



● 認可表示/本品は、えん下を容易にし、誤えんを防ぐことを目的に、お茶や水、食品にとろみをつけるためのとろみ調整用食品で、えん下困難者が水分や栄養を摂取する際の使用に適しています。

●お問合せ 森永乳業クリニコ株式会社お客様相談部
Tel. 0120-52-0050 <https://www.clinico.co.jp/contact/>

明治かんたんトロメイク 2.5/150/400/500/900g

株式会社明治



● 認可表示/本品は、食事の誤えんを防ぐため、食べ物や飲み物にトロミをつける事ができるとろみ調整用食品で、えん下困難者が食事や水分を摂取する際の使用に適しています。

●お問合せ 明治 お客様相談センター
Tel. 0120-201-369 <https://www.meiji.co.jp/>

とろみ調整用食品の製品例

ソフティアS (エス)

ニュートリー株式会社



●許可表示/本品は、えん下を容易にし、誤えんを防ぐことを目的として液状食品(水やお茶など)にとろみをつけるためのもので、えん下困難者用のとろみの調整に適した食品です。

ソフティア トロメリンEX (イーエックス)

ニュートリー株式会社



●許可表示/本品は、えん下を容易にし、誤えんを防ぐことを目的として液状食品(水やお茶など)にとろみをつけるためのもので、えん下困難者用のとろみの調整に適した食品です。

●お問合せ ニュートリー株式会社 Tel 0120-219-038

トロミアップパーフェクト 3/200/500g/2.5kg

日清オイリオグループ株式会社



●許可表示/本品は、えん下困難者の飲み込みを容易にするための水分へのとろみ付けに適した食品です。

トロミアップやさしいとろみ 2.5/300/800g/2kg

日清オイリオグループ株式会社



●許可表示/本品は、えん下困難者の飲み込みを容易にするための水分へのとろみ付けに適した食品です。

●お問合せ 日清オイリオグループ株式会社お客様相談窓口 Tel 0120-016-024

- ☑ 特別用途食品は、医師・管理栄養士等からの指導によって使うことが適当です。
- ☑ 各製品の詳細は、容器包装の表示やお問合せ先をみてご確認ください。

発行者



公益財団法人 **日本健康・栄養食品協会**

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町2-7-27

e-mail(栄養食品部) ✉ eishoku@jhnfa.org

日本健康・栄養食品協会の概要

当協会は特別用途食品・特定保健用食品(トクホ)の申請支援、機能性表示食品の届出支援、健康食品の品質、製造管理、安全性に関する認定・認証、セミナーの開催などを通じた適切な知識の普及啓発や調査研究などの事業を運営することにより、国民の健康増進と健康食品業界の健全な発展に寄与することを目的として活動しています。

2025年9月9日発行